

## Biodanza

Escrito por Administrator

Domingo, 18 de Septiembre de 2011 13:19 - Actualizado Domingo, 18 de Septiembre de 2011 13:56

---

Es una práctica, en la cual, por medio de la música, la danza, la voz y situaciones de encuentro en el grupo, nos ayuda a disolver las tensiones corporales, emocionales e interrelacionales que surgen en nuestro actual modo de vida. Su metodología con 50 años de experiencia actúa desde la parte positiva del ser humano favoreciendo la integración de emociones y sensaciones positivas en los campos de la creatividad, la vitalidad, la afectividad, la sexualidad y la trascendencia. ["Chevi"](#)

Dejarse llevar por la música a través de la interacción del grupo, permite unas vivencias que despiertan el niño que hay en nosotros, que quiere jugar, con sus amigos y disfrutar sin causa concreta ninguna, solo por el placer de estar vivos y de disponer de un cuerpo que quiere expresarse y ser.

## **Biodanza**

Escrito por Administrator

Domingo, 18 de Septiembre de 2011 13:19 - Actualizado Domingo, 18 de Septiembre de 2011 13:56

---