

Bienestar y maestros.

Escrito por Administrator
Viernes, 28 de Febrero de 2014 19:33 -

Lo más importante es que te sientas bien en lo íntimo de tu ser.

Necesitas atención relajada y espontánea, tranquila y continua vigilancia

para identificar las cosas que verdaderamente se oponen a tu real y

profundo bienestar, que es una de las bases más firmes del bienestar de todos

los que te rodean. Si no abandonas esa contemplación continuada, no

podrás equivocarte. No necesitas quien te lo haga ver. No precisas de

maestros ni consejeros. No esperes que tu fuerza llegue desde el exterior, tu

puedes hacerlo; Eres absolutamente capaz, no creas a quien te diga que eres

débil o loco. No dudes. Las dudas producen atraso. Pega el salto ya

mismo. Deshace tu corazón, tus manos y tu cerebro para poder

Bienestar y maestros.

Escrito por Administrator
Viernes, 28 de Febrero de 2014 19:33 -

reconstruirlos a tu propia manera. No argumentes, comienza a vivir de

una vez por todas tu propia vida. Los gatos, los millonarios, el trabajo

agradable, el ocio silencioso, el viento, los mendigos, tus amigos, la luna, las

sonrisas, entre otras muchas cosas serán tus maestros. Tú mismo lo verás.

Si abres tus ojos, tu mente y tu corazón, no necesitarás interrumpir tu

despertar.