

Salta ya mismo !!

Escrito por Administrator
Viernes, 28 de Febrero de 2014 19:36 -

Deseas comenzar de nuevo toda tu vida. Pues no esperes más. Eres tan capaz como cualquier otro ser humano.

Disminuye tu ración de alimentos a la mitad. Es suficiente. Que tu alimento sea natural. Camina el doble. Haz algo con tus manos.

Destruye todo lo que tu cerebro está produciendo, y reconstrúyelo totalmente nuevo.

Habla lo menos posible, sobre todo de ti mismo y de la vida privada de las demás personas. No te entrometas en la vida de los que te rodean. Vive 11 tu propia vida y deja que cada cual viva la suya propia. No eres dueño de nadie, y nadie es tu dueño.

Salta ya mismo !!

Escrito por Administrator
Viernes, 28 de Febrero de 2014 19:36 -

El amor no nos da derechos ni deberes.

Escucha a todos, pero no sólo con los oídos, sino también con tus

sentimientos, si no has permitido que esta torpe civilización te los haya

destruido por completo(tanto los oídos como los sentimientos).

A solas mira frecuentemente al horizonte, así no olvidarás que aún, el

cielo se puede unir con la tierra. No pretendas ver nada, mira atenta y

espontáneamente todo aquello que vaya surgiendo en cada uno de tus

momentos. No busques escuchar nada, solo escucha con tranquilidad, sin

formar parte de la confusión, el chisme, el ruido, y la trivial frivolidad que

te rodea. El silencio también puede curarte.

Piensa si todo lo que posees es realmente necesario para tu supervivencia.

Piensa porqué no eres capaz de gozar con la simple satisfacción de tus

Salta ya mismo !!

Escrito por Administrator

Viernes, 28 de Febrero de 2014 19:36 -

necesidades. Piensa alguna vez, muy seriamente, si algo de lo que haces,(o

la manera en que lo haces) está destruyendo tu serenidad y tu alegría.

Recuerda que tu tranquilidad y tu capacidad de gozar son muy

importantes para el bienestar de los que te rodean.

Acepta a todos tal cual son, no pretendas cambiar a nadie, pero no

temas ser diferente a ellos. No busques causas para alegrarte de estar vivo.

Todo se puede comenzar de nuevo. ¿Adonde? Y donde sino dentro de ti

mismo.

Adelante. Puedes hacerlo. ¡Puedes hacerlo! No argumentes. Dentro

del próximo minuto puedes llegar a convertirte en Ser Humano.

Vamos ¡ salta ! ¡Salta ya mismo!